

Frauenriege

Greifenseelauf vom 16. September 2023

Um 11.45 Uhr trafen sich ca. 16 Frauen auf dem Parkplatz des Schulhauses Birchlen, um sich für die Abfahrt Richtung Greifensee vorzubereiten. Grüne (langärmelige!) Staff-T-Shirts wurden verteilt und alle erhielten ein leckeres Lunch-Säckli.

Kaum angekommen, ging es an die Arbeit: Tische mussten aufgestellt, Kanister gereinigt, Wasserbecher vorbereitet und Gatorade-Mixgetränke zubereitet werden - wie echte Barkeeper.

Und schon kamen die ersten Läufer mit Schwung auf die Helferinnen zu. Aufmerksam beobachteten wir die Läufer und versuchten, deren Durstwünsche zu erraten: Wasser? Ein Gatorade? Oder gar beides? Dann wurde getrunken und manchmal auch geduscht. Denn die Damen der Frauenriege standen auch für eine kleine Dusche zur Verfügung und gossen auf Wunsch hier und da Wasser auf die Köpfe der verschwitzten Teilnehmer.

Das Wetter war herrlich, die Sonne schien, die langärmeligen T-Shirts mussten in kurzärmelige umgewandelt werden und der Durst wurde natürlich auch immer grösser. Waren viele Läufer in Sicht, musste schnell gehandelt werden: Eine Frau verteilte neue Becher, eine goss frisches Wasser nach. Fehlte das Wasser, hiess es wieder: «Männer, Wasser!!!». Denn die Männerriege unterstützte uns und schleppte immer wieder neues Wasser zu den Tischen.

Wir waren nicht nur für den grossen Durst da, sondern feuerten die Läufer kräftig an und liefen sogar ab und zu als kleiner Motivationsschub mit.

Gegen 18.30 Uhr war der Greifenseelauf beendet und nach dem Aufräumen wurde noch für ein schönes Gruppenfoto posiert, bevor es zum gemütlichen Spaghetti-Plausch ging.

Spaghetti-Plausch

Im Restaurant Wändli in Dübendorf liess man den intensiven Tag noch einmal Revue passieren und schaute sich sogar noch die letzten Minuten des Fussballspiels Dübendorf gegen SV Höngg an und fieberte mit - ein Tag voller körperlichen Einsatzes, wie es die Damen der Frauenriege gewohnt sind. Die Spaghetti mit drei verschiedenen Saucen, Bolognese, Carbonara und Tomaten, schmeckten vorzüglich und hielten uns bei Laune, als Dübendorf leider im Penaltyschiessen verlor. Bis zum Dessert wurde viel gelacht und erzählt, unter anderem auch, wie die Frauenriege vor langer Zeit zum ersten Mal am Greifenseelauf mithalf und wie sich seither immer wieder motivierte Frauen gefunden haben, die tatkräftig mitgemacht haben.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an Monica Nicoli für die tolle und gelungene Organisation des Helferanlasses! Alle hatten viel Spass und freuen sich schon auf nächstes Jahr.

Sissy Sciolli